



**Verein zur Förderung von Eigenarbeit im Würmtal e.V.**  
München VR207622 / Elisabethweg 4, 82152 Planegg / Info@machBar-im-Wuermtal.de

## **Kursleiter/innen gesucht Radl-Workshop für Frauen**

**Wir suchen engagierte Kursleiterinnen oder Kursleiter, die den Grundgedanken des Kurses/Workshops in der Zukunft im Namen unseres Vereins vermitteln möchten.**

Neue Anregungen dürfen natürlich gerne mit eingebracht werden, sofern Sie dem Kerninhalt des Kurses/Workshops entsprechen.

Ansonsten gewähren wir eine eigenverantwortliche Durchführung des Kurses/Workshops bei ansprechender Bezahlung.

Die Themen sind derzeit wie folgt beschrieben:

---

### **Kurs / Workshop: Radl-Workshop für Frauen**

#### **Gut eingestellt, repariert und geschmiert rollt's Radl besser und lebt länger!**

Es ist oft leichter als gedacht, das eigene Fahrrad selbst zu warten und zu reparieren. Wie das geht, lernen Sie in diesem Workshop.

- Rahmengeometrie, Lenker und Sattel einstellen
  - (De-)Montage von Bereifung, Schlauch Flicker/Wechseln
  - Nabenschaltung/Kettenschaltung einstellen, Verschleiß feststellen
  - Bremsen einstellen
  - Beleuchtung und Sicherheitseinrichtungen am Radl
- 

Finden Sie sich darin wieder und können Sie sich vorstellen uns dabei zu unterstützen?  
Bei Interesse oder weiteren Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter:

Tel.           089-89530527  
mobil        0171-4458264  
E-Mail:      Info@machBar-im-Wuermtal.de

Weitere Informationen zum gemeinnützigen Verein finden Sie unter:  
<https://machBar-im-Wuermtal.de>

